

24.012 - Šalát mrkvový s ananásom

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Mrkva	kg	5	4	6,5	5,2	6,5	5,2	9	7,2		
Kompót ananášový	kg	2	2	3,5	3,5	3,5	3,5	4	4		
Citróny	kg	0,6	0,24	0,8	0,32	0,8	0,32	1	0,4		
Cukor kryštálový	kg	0,1	0,1	0,15	0,15	0,15	0,15	0,25	0,25		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	60	90	90	110	
Hmotnosť spolu:	60	90	90	110	

Technologický postup:

Očistenú, umytú mrkvu postrúhame. Pridáme na menšie kúsky pokrájaný ananás so šťavou. Dochutíme citrónovou šťavou, cukrom a premiešame.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]